Programm ab Sept. 2026
Freundeskreis Seniorenhilfe Berne e.V.

Gemeinschaftraum und Büro:
Kriegkamp 21, 22145 Hamburg,

Bürozeiten: dienstags und freitags 10 bis 12 Uhr,
darüber hinaus nach Vereinbarung
Tel. 040-644 38 79

e-mail: fksh@gmx.de website: www.fksh.info

Info-Mittwoch am 16. Sept, 10 Uhr

Im Einsatz für "Ärzte ohne Grenzen"

Chirurg Dr. Gregor Schmeiser (Klinik Eilbek)
berichtet über seine diversen Erfahrungen
in Notgebieten, mit fremden Kulturen
und beschränkten Hilfsmitteln;
Gemeinschaftsraum Kriegkamp 21, Eintritt frei.

Film-Matinee am Mi. 30. Sept.

um 10 Uhr im Gemeinschaftsraum - Eintritt frei

Film wird noch
durch Aushang bekannt gegeben

„Plattdüütsch Krink"
Do., 8. Okt., um 19 Uhr,
Mit Carina Dawert (NDR)

in der SWA (Seniorenwohnanlage Walddörfer,
Berner Allee 3). Eintritt frei

IT- und Handy-Hilfe

A) mit Hartwig Kleist: Treff am 1.+3. Do.
im Gemeinschaftsraum, Kriegkamp 21
um 10 Uhr (2.7., 16.7., 6.8., 20.8. usw.)
auch Einzelberatung möglich nach Vereinbarung
per Email unter **hartwig.kleist@fksh.info**

B) mit Hans-Jürgen Meissner
(für iPhone u. iPad, Windows Laptop u. PC)
nur **Einzelberatung** nach Vereinbarung
per Email unter **h.j.meissner@fksh.info**

Stand 4.9.26 *- Terminänderungen vorbehalten*

Regelmäßige Veranstaltungen:

Fahrradgruppe
Am Mi. 16. Sept. nach Wilhelmsburg:
Hin- und Rückfahrt gemeinsam mit der U-Bahn zur Station Landungsbrücken.
Durch den alten Elbtunnel nach Wilhelmsburg zu verschiedenen Parkanlagen. Einkehr im Inselpark. Zurück durch die Hafenanlagen am Reiherstieg zum alten Elbtunnel. Insgesamt ca. 30 km, Rückkehr gegen 18-19 Uhr.
Treffpunkt: jeweils 13 Uhr, U-Bahnstation Berne am Fahrkartenautomaten auf dem Parkdeck in der Nähe des Fahrstuhls,

Offenes Singen für alle - ohne Anmeldung, ohne Eintritt - einfach kommen und mitsingen!
Montag, 14.9., 28.9., **am 12.10. als „Mitmach-konzert",** 26.10., 9.11., 23.11. usw.
um 10 Uhr in der Seniorenwohnanlage (SWA Walddörfer, Berner Allee 3)

Seniorenfrühstück
Mittwoch, 9.9. und 14.10.
um 10 Uhr im Gemeinschaftsraum

Dienstags-Café
am 15.9. und 20.10. um 15 Uhr,
mit selbstgebackenem Kuchen,
im Gemeinschaftsraum

Plattdüütsch Kurs
Mittwoch, 7.10. und 4.11. um 10:30 Uhr,
im Gemeinschaftsraum.

Spiele-Nachmittag
Fr., 18.9., 2.10., 16.10., 6.11 und 20.11.
um 14 Uhr im Gemeinschaftsraum.

Handarbeitsgruppe
Mi., 23.9. und **28.10**. um 14:30 Uhr
im Gemeinschaftsraum.

Männergesprächskreis
Mi., 9.9. (Ausflug) und 14.10. um 15 Uhr
im Gemeinschaftsraum

Literaturgruppe
mtl. jeweils **am 3. Mo.** um 15 -16.30 Uhr im Gemeinschaftsraum: Lesefreudige diskutieren über vorab Gelesenes; weitere Infos unter 040-480 24 29 (AB)

Gymnastik
Freitag 9 - 10 Uhr im Gymnastiksaal der SWA Walddörfer, Berner Allee 3.
Warteliste - bei Interesse bitte bei Sabine Marx melden, Tel: 0177-536 9214.