

... ist schon ein kleiner Ausflug für sich!

Kurz: Die jetzige Situation ist purer Stress für Alle! Aber es gibt bereits ein Licht am Ende des Tunnels:

Das Ende der Umbaumaßnahmen ist grob für Dezember 2020 geplant. Nach der Rückzugsphase wird sich der normale Betrieb schnell wieder einstellen. Mit anderen Worten: Auch hier sind wir **fast auf Halbzeit**.

Übrigens: Die Homepage haben wir auch noch mal richtig angefasst und auf einen zeitgemäßen Stand gebracht. Wir hoffen, dass sie Ihnen nicht nur optisch gefällt, sondern auch notwendige Informationen vermittelt.

Auf [www.fksh.info](http://www.fksh.info) gibt es noch mehr ...

Schauen Sie doch mal rein :-)

## Freundeskreis Seniorenhilfe Berne e.V.

Kriegkamp 21  
22145 Hamburg

Tel.: +49 (0) 644 38 79 / Fax: +49 (0) 320 44 328  
[fksh@gmx.de](mailto:fksh@gmx.de) / [www.fksh.info](http://www.fksh.info)

Bürozeiten: Di. und Fr. von 10 bis 12 Uhr

Vorsitzende: Ingeborg Henker-Kelsch

Registereintrag:  
Eingetragen im Vereinsregister  
Registernummer: Nr. 11825 / Hamburg

Spendenkonto:  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE71 200 505 50 1249 120 328



# Freundeskreis Seniorenhilfe Berne

Juli bis Dezember 2019



## Halbzeit

Diese Ausgabe gibt nicht nur einen Überblick über das nächste halbe Jahr - was ja auch bedeutet, dass wir die erste Hälfte von 2019 erfolgreich überstanden haben, sondern auch, dass wir uns mit großen Schritten der Halbzeit des Umbaus der Seniorenwohnanlage Walddörfer nähern. Unser Verein wurde vor über 30 Jahren gegründet, um in enger Zusammenarbeit mit der Wohnanlage die sozialen Verbindungen zu den Bewohnerinnen und Bewohnern zu stärken und weiter auszubauen. Vor genau einem Jahr verließen die ersten BewohnerInnen das Heim, damit die Bauptruppe zur Grundrenovierung freie Bahn haben.

Für die BewohnerInnen, die zahlreichen fleißigen Ehrenamtlichen und das gesamte Tagesgeschehen unseres Vereins bedeutet dies tiefe Einschnitte. Die Kontakte brachen ja nicht ab - sondern die Wege wurden sehr viel länger ... fragen Sie mal die Fahrer der Busausfahrten, so eine "Einsammeltour" der über Hamburg verstreuten Mitglieder, ist schon ....  
(weiter Seite 4)

## **Informations- und besondere Veranstaltungen**

Diverse Vorträge zu interessanten Themen (Polizei, Einbruchschutz, Pflege, Soziales usw. ) kündigen wir rechtzeitig auf der Homepage, im Berner Boten, im Büro und am Schwarzen Brett an.

**www.fksh.info**

## **Englisch-Kurse**

Unter der Leitung einer erfahrenen Englisch-Lehrerin und eines kompetenten Teamers lernen wir einmal wöchentlich ohne Druck, nur mit freiwilligen Hausaufgaben und erzählen uns gegenseitig über unsere Reisen in englischsprachige Länder oder zu anderen Orten und Regionen.

## **Computersprechstunde**

Einmal wöchentlich bieten wir eine Computersprechstunde an. Wir kümmern uns um Smartphones, Linux, Windows 10, Apple und vieles mehr. Anmeldung bitte unter: **computertreffen @ wtnet.de**

## **Video- und Filmgemeinschaft**

Einmal im Monat treffen sich Jung und Alt zum Herstellen, Schneiden und Vertonen von Foto- und Filmmaterial.

## **Schwimmen**

Im Schwimmbad des Berufsförderungswerks Farmsen dürfen unsere Mitglieder einmal wöchentlich schwimmen!

## **Wassergymnastik**

Einmal wöchentlich können wir im Bewegungsbad (32 Grad) des Berufsförderungswerks Farmsen Wassergymnastik anbieten.

## **Kleinbusausfahrten**

Mit unserem eigenen Kleinbus erkunden wir regelmäßig Hamburg und Umgebung und kehren zu Kaffee und Kuchen ein.

## **Dienstagsspaziergruppe**

Wir fahren alle 14 Tage mit unserem Kleinbus und einem PKW ins Umland und machen einen Spaziergang von ca. 30 bis 45 Minuten mit anschließender Kaffeetafel in gemütlicher Runde bei uns. Der Ausflug ist auch für gehbehinderte Menschen geeignet.

## **Radfahrgruppe**

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat für Ausfahrten in die nähere und weitere Umgebung.

## **Gymnastik / Sportgruppe**

Für unsere Mitglieder gibt es einmal wöchentlich einen Sportkurs mit ruhiger Gymnastik, überwiegend auf einem Stuhl.

## **Spiele-Nachmittag**

Wir treffen uns regelmäßig in einer kleinen Gruppe um Brett-, Würfel- und Kartenspiele zu spielen.

## **Senioren-Frühstück**

Einmal im Monat kommen ca. 20 bis 30 ältere Menschen zusammen, um bei einem reichhaltigen und exquisit angerichteten Frühstücksbuffet einen unterhaltsamen Vormittag zu verbringen.

Bei einer Geh- oder Sehbehinderung besteht die Möglichkeit, dass Sie unseren Fahrdienst in Anspruch nehmen.

## **... was für'n Theater**

Für unsere Mitglieder können wir in der Regel einmal monatlich vergünstigte Theaterkarten für das Ernst-Deutsch-Theater anbieten.

## **Film-Matinee**

An jedem 5. Mittwoch eines Monats, zeigen wir vormittags einen aktuellen oder schönen Film.

## **Wi snackt Platt in'n Freundeskreis!**

Wir versuchen unter fachkundiger Leitung unsere Kenntnisse der plattdeutschen Sprache zu pflegen und zu vertiefen.

*„Wi wüllt de Spraak nicht nur vestahn, wi wüllt se ok snacken!“*

## **Plattdüütsch Krink**

*Düssen Krink hett uns Fründ Klaus Lorenzen (1936 – 2015) in August 1988 gründ in de SWA un jahrelong sülber vertellt. Nu mokt dat uns Fründ Dieter Thomsen en mal in Monat in de SWA Kiefhörn un Max-Brauer-Hus.*

## **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Sprechen Sie uns gerne an!

Zu den Veranstaltungen sind auch Nichtmitglieder willkommen.

Die Teilnahme an fast allen Veranstaltungen ist kostenfrei - Wir freuen uns über jede Spende :o)