

Computersprechstunde

Inga Naumann / Heyno Naumann
Montag 18 bis 20 Uhr. Anmeldung bitte
unter:

[computertreffen@wt.net.de](mailto:computertreffen@wt.net)

Radtouren

Helga Ruhstein / Renate Harringer
Die Gruppe trifft sich einmal im Monat für
Ausfahrten in die nähere und weitere
Umgebung.
Termine bitte im Büro erfragen!

Englischkurse

jeden Montag mit
Brigitte Dziallas:
9:30 bis 11 und 11 bis 12:30 Uhr und
Hans-Wolfgang Damm: 14:30 bis 16 Uhr

Theater- und Konzertkarten

Anfragen bitte bei Renate Harringer oder im
Büro

Informations- und besondere Veranstaltungen

.... kündigen wir am Schwarzen Brett vor
dem Büro, im Schaukasten (Plattenfoort),
auf der Homepage und im Berner Boten an.

**Mitgliederoffene
Vorstandssitzung am Mittwoch
18.09.2019 um 15 Uhr**

Wir sind:

Ein Zusammenschluss von Berner
Bürgerinnen und Bürgern, die sich und
ihren älteren Mitmenschen das Leben
erleichtern und verschönern wollen.

Wir haben:

- Rund 250 Mitglieder,
- einen behindertenfreundlichen,
Kleinbus,
- ein Büro mit Internet-Anschluss,
- Versammlungsräume,
- Rollstuhl- und Gehwagenverleih,
- und einige großzügige Sponsoren.

Wir suchen:

Weitere Menschen, die mitmachen, aktiv oder
als fördernde Mitglieder – schon ab 1,00 Euro
Monatsbeitrag.

Spendenkonto:

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE71 200 505 50 1249 120 328

Vorsitzende:

Ingeborg Henker-Kelsch

Freundeskreis Seniorenhilfe Berne



Freundeskreis Seniorenhilfe Berne e.V.
Kriegkamp 21
22145 Hamburg

Tel.: +49 (0) 644 38 79
Fax: +49 (0) 320 44 328
eMail: fksh@gmx.de
www.fksh.info

Bürozeiten: Di und Fr von 10 bis 12 Uhr



Termine
Juli bis Dezember 2019

Videogruppe für Alt und Jung

mit Kora und Kalle Kock

Herstellen, Schneiden, Vertonen von Foto- und Filmmaterial, monatlich donnerstags um 18 Uhr im Kriegkamp 21

Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
11.07.	15.08.	19.09.	24.10.	14.11.	05.12.

Seniorenfrühstück

mit Heidi Lübcke und Team im Gemeinschaftsraum Kriegkamp 21, jeweils 2. Mittwoch im Monat um 10 Uhr

Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
10.07	14.08.	11.09.	09.10.	13.11.	11.12.

„Festliches Seniorenfrühstück“

im Berner Schloss im **Juli 2019**

Anlässlich des 100-jährigen Bestehens der Gartenstadt Hamburg eG wird das monatliche Seniorenfrühstück des Freundeskreises am **10.07.** besonders festlich und mit Live-Musik gestaltet werden.

Film-Matinee am Mittwoch

Wenn der Monat einen 5. Mittwoch hat, zeigen wir vormittags um 10:30 Uhr einen aktuellen oder schönen Film.

31.07.	Dr. Hermann Kaienburg: „Israel“
30.10.	Dokumentation: „Sand“

Dienstagsspaziergruppe

Brunhilde Hartge / Aloys Lange

Ausfahrt mit Kleinbus, Spaziergang (auch für Gehwagen geeignet) und anschließen-der Kaffeetafel bei uns!

Treffen: 14 Uhr, Parkplatz Kriegkamp, KITA

Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
02.07.	13.08.	10.09.	08.10.	05.11.	03.12.
16.07.	27.08.	24.09.	22.10.	19.11.	
30.07.					

Am 03.12. um 15 Uhr Weihnachtsfeier

Ausfahrtgruppe

Hamburg und Umgebung mit Kaffee-Einkehr

Brunhilde Hartge / Karin Lübcke / Helga Ruhstein / Bärbel Og / Bruni Warncke

Startet um 14 Uhr (bis ca. 18 Uhr) in der Regel Parkplatz Kriegkamp **vor der KITA**

Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
04.07.	01.08.	05.09.	11.10.	07.11.	03.12.
12.07.	09.08.	13.09.	17.10.	21.11.	
18.07.	15.08.	19.09.	24.10.	28.11.	
25.07.	22.08.	20.09.			
	29.08.	26.09.			

Am 03.12. um 15 Uhr Weihnachtsfeier

Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Sabine Marx / Renate Harringer
Freitags von 14 bis 15 Uhr

Spiele-Nachmittag

Renate Harringer
Brett-, Würfel- und Kartenspiele an jedem 1. und 3. Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr.
Keine Anmeldung - einfach kommen!

Plattdüütsch Kurs

Gerhard Becker
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 10:30 bis 11:30 Uhr

Schwimmen und Wassergymnastik

... im Berufsförderungswerk Farmsen.
Weiteres bitte im Büro erfragen!

Der Plattdüütsch Krink

mit Dieter Thomsen trifft sich während der Umbaumaßnahmen der Seniorenwohnanlage Walddörfer abwechselnd in den Seniorenwohnanlagen Kiehförn (Kiehförn 1-5) und im Max-Brauer-Haus (Hohnerredder 23)

SWA Kiehförn um 19 Uhr

04.07.	05.09.	07.11.
--------	--------	--------

SWA Max-Brauer-Haus um 19 Uhr

01.08.	03.10.	05.12.
--------	--------	--------